РАДОН

10 стъпки за предпазване от радон

Радонът е естествен газ, невидим, без мирис и вкус. Радонът произхожда от радиоктивното семейство на уран, който е разпространен навсякъде в земната кора. Основни изочници на радон са почвата, водата и строителните материали. Радонът се придвижва чрез почвения газ и достига повърхностните земни слоеве и така прониква в сградите.
Намаляване високите нивата на радон може да се постигне чрез:

1. **Понижаване налягането под сградата** – понижаване на налягането се осъществява чрез издълбаване на така наречената „радонова шахта“ в земята непосредствено под плочата. Тази шахта се свързва с тръби, изведени извън сградата. Радонът като почвен газ се събира в шахтата и по този начин не навлиза в сградата.

2. **Вентилация на под подовите пространства и помещения** – постига се чрез инсталиране на допълнителни под етажни отвори, вентилационни решетки или свободни пространства които не допускат навлизане на радон в помещенията

3. **Уплътняване на подове и стени** – запечатване на всички източници, обаче е трудно защото не винаги се виждат много малки отвори и с течение на времето могат да се отворят други. Затова тази стъпка се прилага в комбинация с други.

4. **Въздържане от тютюнопушене в помещенията** – тютюневия дим в комбинация с радон увеличава риска от рак на белия дроб.

5. **Естествена вентилация** – отваряне на прозорци, увеличаване притока на свеж въздух, използване на вентилатори и др.

Запечатване – поставя се изолираща подова замазка или изолиращо фолио, които служат като дифузни бариери пред проникването на радон.

Вентилация – създава се инсталация „радонови аспиратори“ която служи за „изсмукване“ на радон от подпочвения слой под сградата и да се изведе в атмосферния въздух така, че да не може да проникне в помещенията.

Измервания – единствения начин да се разбере каква е обемната активност на радон в сграда и дали сме изложени на риск от високите стойности е измерването, което става с детектор. Има два основни начина за тестване – краткосрочен тест, който се използа за проучване на източника на радон в сградата и дългосрочен тест – от 3 месеца до 1 година, които определя средно годишната обемна активност на радон в помещението.

Поддържайте ниски нива на радон в сгради - мерната единица е Bq/m^3 (Бекерел на кубичен метър). Референтното ниво за средногодишната обемна активност на радон във въздуха на жилищни и обществени сгради е 300 Bq/m^3. Референтно ниво означава, че облъчването, над тази стойност изисква предприемане на евентуални действия за намаляване на концентрацията на радон.

Бъди информиран – Продължителното облъчване с радон води до рак на белия дроб. Потърси информация на:

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

РАДОН
www.radon.bg

НЦРРЗ
НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ПО РАДИОБИОЛОГИЯ И РАДИАЦИОННА ЗАЩИТА

Регионална здравна инспекция гр. Ловеч

Издава РЗИ - Ловеч
по НП „Радон“ 2023-2027 г.